



Mujeres y salud en el medio rural de la CAE

MUJERES Y SALUD EN EL MEDIO RURAL DE LA CAE

Nekane Jausoro Santa Cruz (UPV-EHU, Departamento de Sociología 2.)
Andrés Davila Legeren (UPV-EHU, Departamento de Sociología 2.)
Eider Arrieta Langarika (IKT)

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

NEKAZARITZA, ARRANTZA
ETA ELIKADURA SAILA

DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA,
PESCA Y ALIMENTACIÓN

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia

Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Vitoria-Gasteiz, 2006

JAUSORO SANTA CRUZ, Nekane

Mujeres y salud en el medio rural de la CAE / Nekane Jausoro Santa Cruz, Andrés Davila Legeren, Eider Arrieta Langarika. – 1ª ed. – Vitoria-Gasteiz : Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia = Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco, 2006

p. ; cm. – (Colección Lur ; 9)

ISBN 84-457-2497-5

1. Mujeres en el medio rural-Salud e higiene-Euskadi. I. Davila Legeren, Andrés. II. Arrieta Langarika, Eider. III. Euskadi. Departamento de Agricultura, Pesca y Alimentación. IV. Título. V. Serie
613.99(460.15)

TÍTULOS PUBLICADOS

1. Comercialización de los productos cultivados en invernaderos en la Comunidad Autónoma Vasca.
2. Estructura agraria de la Comunidad Autónoma Vasca.
3. Aproximación al Sistema de Derecho Alimentario.
4. Análisis y diagnóstico de los sistemas forestales de la Comunidad Autónoma del País Vasco.
5. De caserío agrícola a vivienda rural: evolución de la función agraria en la comarca de Donostia-San Sebastián.
6. La identidad reconstruida: espacios y sociabilidades emergentes en la ruralidad alavesa.
7. Variedades autóctonas del tomate del País Vasco.
8. Coste de la no agricultura en el País Vasco.
9. Emakumeak eta Osasuna EAeko Landa-Eremuetan/Mujeres y Salud en el Medio Rural de la CAE.

Edición: 1.ª Octubre 2006

Tirada: 1.000 ejemplares

© Administración de la Comunidad Autónoma del País Vasco
Departamento de Agricultura, Pesca y Alimentación

Internet: www.euskadi.net

Edita: Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco
Donostia-San Sebastián, 1 - 01010 Vitoria-Gasteiz

Fotocomposición: Rali, S.A.
Particular de Costa, 8-10 - 48010 Bilbao

Impresión: Estudios Gráficos Zure, S.A.
Carretera Lutxana-Asua, 24 A - Erandio-Goikoa (Bizkaia)

ISBN: 84-457-2497-5

D.L.: BI-2525-06

ÍNDICE

	<u>Página</u>
1. INTRODUCCIÓN	7
2. DEFINICIONES SOCIALES DE SALUD	13
2.1. La salud designa una realidad compleja y variable	15
2.2. Salud en tanto que bienestar personal	20
2.2.1. Un equilibrio corporal y emocional	20
2.2.2. Una socialidad rural	22
2.2.3. Una calidad de vida natural	24
2.3. Aspectos básicos que inciden en la salud: alimentación, ejercicio y ritmo de vida	25
2.3.1. La alimentación: fuente de salud y prevención	26
2.3.2. El ejercicio físico: una cuestión controvertida	29
2.3.3. Ritmo de vida: estrés y relaciones personales:	32
2.4. La enfermedad: irrupción en la cotidianeidad	36
3. LAS REDES FAMILIARES: SALUD Y CUIDADO INSEPARABLES .	41
3.1. El cuidado de una misma en la generación intermedia	44
3.1.1. La dificultad de contar con «tiempo propio»	44
3.1.2. Cuidarse mirando al futuro	48
3.1.3. Ignorar el cuidado de una misma	49
3.2. Las mujeres mayores cuidándose a sí mismas	49
3.2.1. El cuidado como algo nuevo	49
3.2.2. Las prácticas de cuidado	52
3.3. El cuidado de las personas mayores visto desde sí mismas	52
3.3.1. Incertidumbre y preocupación	53

3.3.2. El derecho a ser cuidadas y el rechazo a las residencias y centros de día	54
3.3.3. Permanecer en el hogar con apoyo externo	58
3.4. Las cuidadoras	59
3.4.1. Cuidan a mayores	59
3.4.2. Cuidan a la familia	69
3.4.3. ¿Se cuidan a sí mismas?	75
3.4.4. ¿Cómo vislumbran su cuidado en el futuro?	77
4. LA RED SANITARIA	79
4.1. Dispersión de equipamientos y servicios	81
4.2. Tres enfoques generacionales	83
4.2.1. Generación Mayor: Figura del médico y uso de los servicios sanitarios	83
4.2.2. Generación Intermedia: La figura del médico es para los demás	86
4.2.3. Generación Joven: Relación esporádica con el sistema sanitario	87
4.3. Atención profesional	88
4.3.1. La importancia de una «buena atención»	88
4.3.2. La figura de la enfermera	90
4.3.3. Personal sanitario a domicilio	91
4.3.4. Atención telefónica del personal sanitario	91
4.3.5. Idioma de atención sanitaria: Euskera/Castellano	91
4.4. Ámbito hospitalario	92
4.5. Sanidad privada	92
4.6. Terapias complementarias	93
4.7. Cuestiones específicas de determinados colectivos	94
5. SÍNTESIS Y ELEMENTOS A DESTACAR	95
Anexo metodológico	101
Referencias Bibliográficas	111